

# SMOOTHIE BOWL



## ÜBERSICHT

- Dauer: 15 Minuten
- Menge: 2 Bowls
- Schwierigkeit: easy

## ZUTATEN

### Smoothie:

- 200g Erdbeeren
- 1 reife Banane
- ca. 200ml Kokosdrink
- 3 EL zarte Haferflocken
- 1 EL Honig
- 1/2 Bio-Zitrone

### Topping:

- 2-3 Erdbeeren
- 1/2 Banane
- 1-2 EL Kokosflocken
- 4-5 EL Lieblingsgranola



## ZUBEREITUNG

Ein köstlich frisches Frühstück vor allem für heiße Sommertage. Am besten schmeckt uns diese Bowl mit frisch gepflückten Erdbeeren von [SISSI STRAWBERRY](#).

Erdbeeren vierteln, die Banane in Stücke schneiden und mit Haferflocken und Kokosdrink im Standmixer fein pürieren. Abschmecken und optional mit einem Löffel Honig süßen und/oder mit einem Spritzer Zitronensaft abrunden. Wer es gerne flüssiger mag kann noch mehr vom Kokosdrink hinzugeben, bis die gewünschte Konsistenz erreicht wird. In Schüsseln füllen und mit Erdbeeren, Bananenscheiben und Kokosflocken dekorieren. Das Lieblingsgranola darüber streuen und am besten am Balkon oder auf der Terrasse mit den ersten Sonnenstrahlen genießen!

